

VERİMLİ ÇALIŞMA TEKNİKLERİ



SUNU

NEDEN VERİMLİ ÇALIŞMALIYIZ?

Çalışmaya Başlamak

Çalışmayı Devam Ettirmek

Daha İyi Öğrenmek

Zamanı Verimli Kullanmak

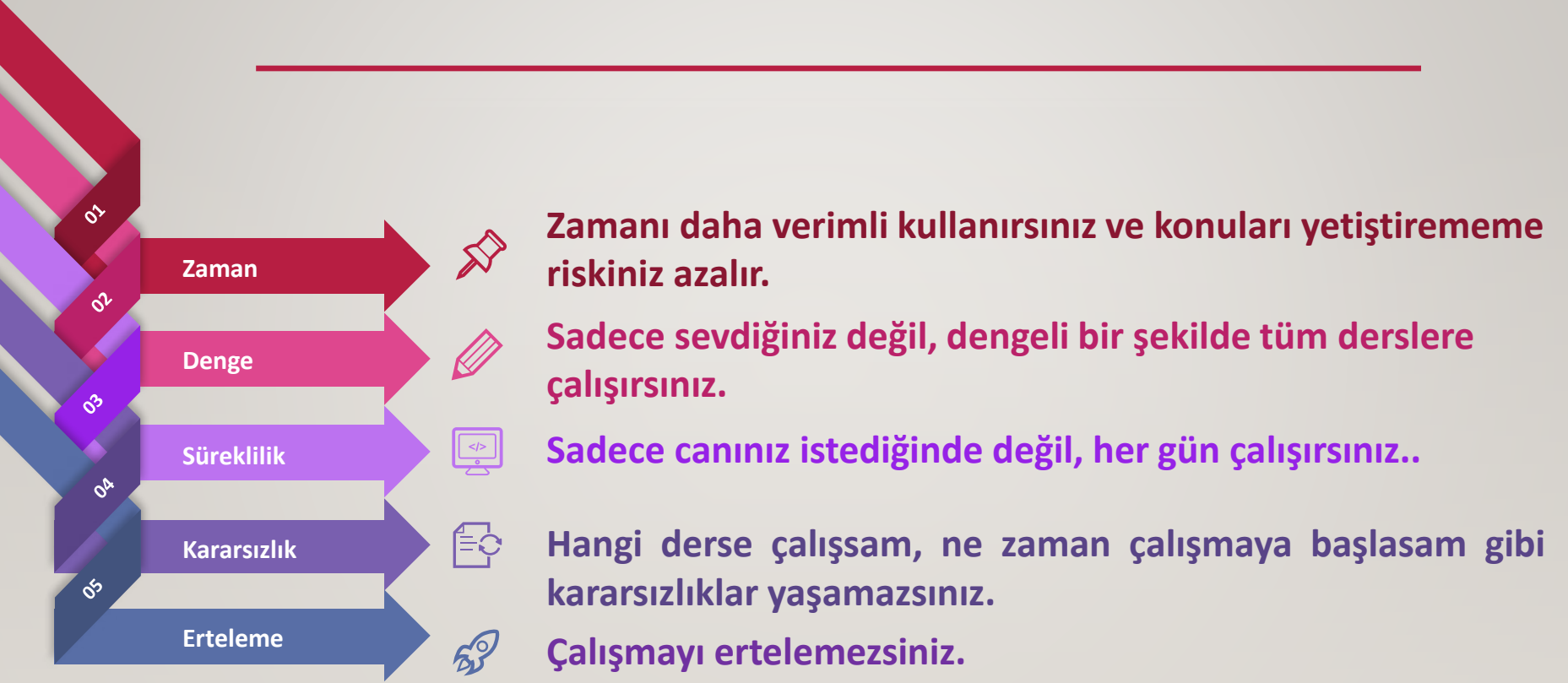
Unutmamak İçin

Verimli çalışmalıyız....

VERİMLİ ÇALIŞMAK İÇİN



Planlı Çalıştığınızda



Konuyu İyi Öğrenin

Konuyu
Öğrendikten
Sonra Test Çözün.

Yanlış Yaptığınız
Soruların
Doğru Cevabını
Mutlaka öğrenin.

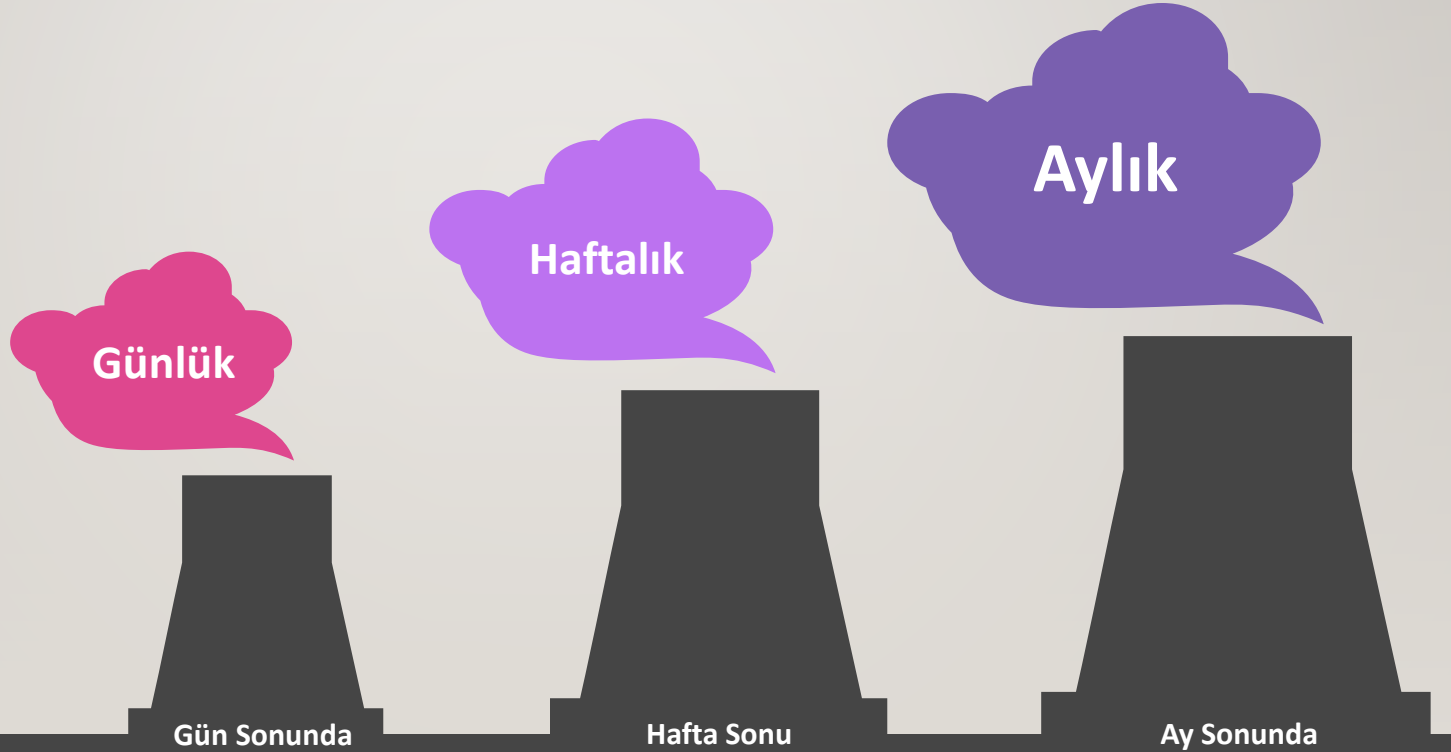
Testlerde Yanlış Sayınız
Fazla İse Konuya Tekrar
Çalışın.

Derste Önemli
Yerleri Not Edin
veya Altını Çizin.

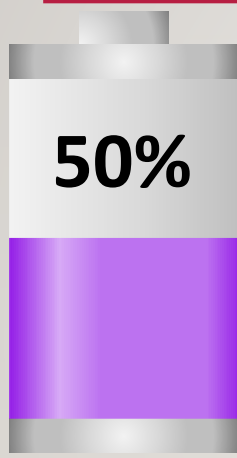
Dersi İyi Dinleyin ve
Anlamadığınız Yerleri
Öğretmene Sorun.

TEKRAR YAPIN.

Günlük, Haftalık ve **Aylık** düzenli tekrarlar yapın.

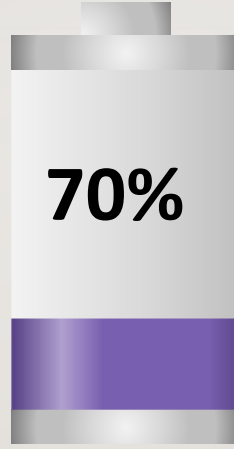


TEKRAR YAPMADIĞINIZDA



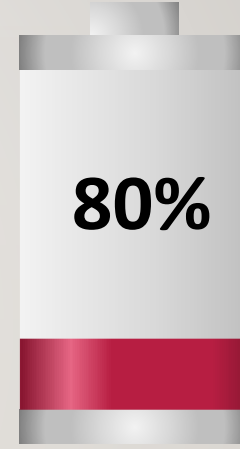
20 dk. Sonra

Öğrendiğiniz
Bir Konunun
% 50'sini



1 Saat Sonra

Öğrendiğiniz
Bir Konunun
% 70'ini



1 Gün Sonra

Öğrendiğiniz
Bir Konunun
% 80'ini

Unutursunuz....

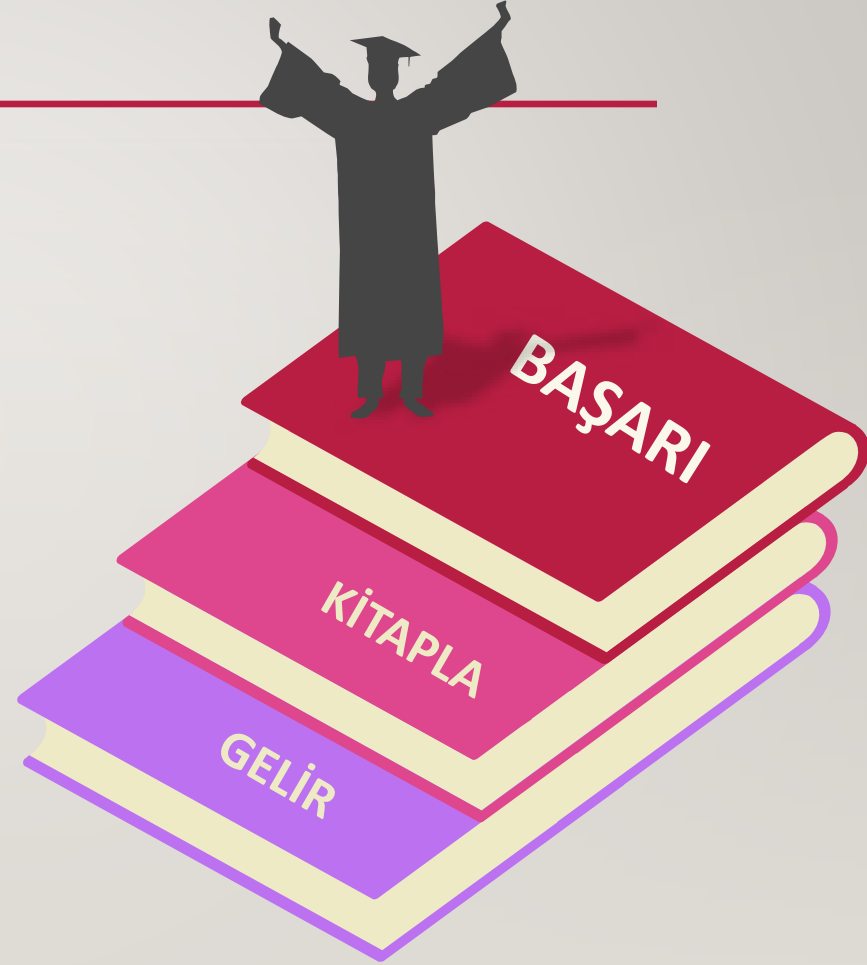
KİTAP OKUYUN

Düzenli Kitap Okursanız

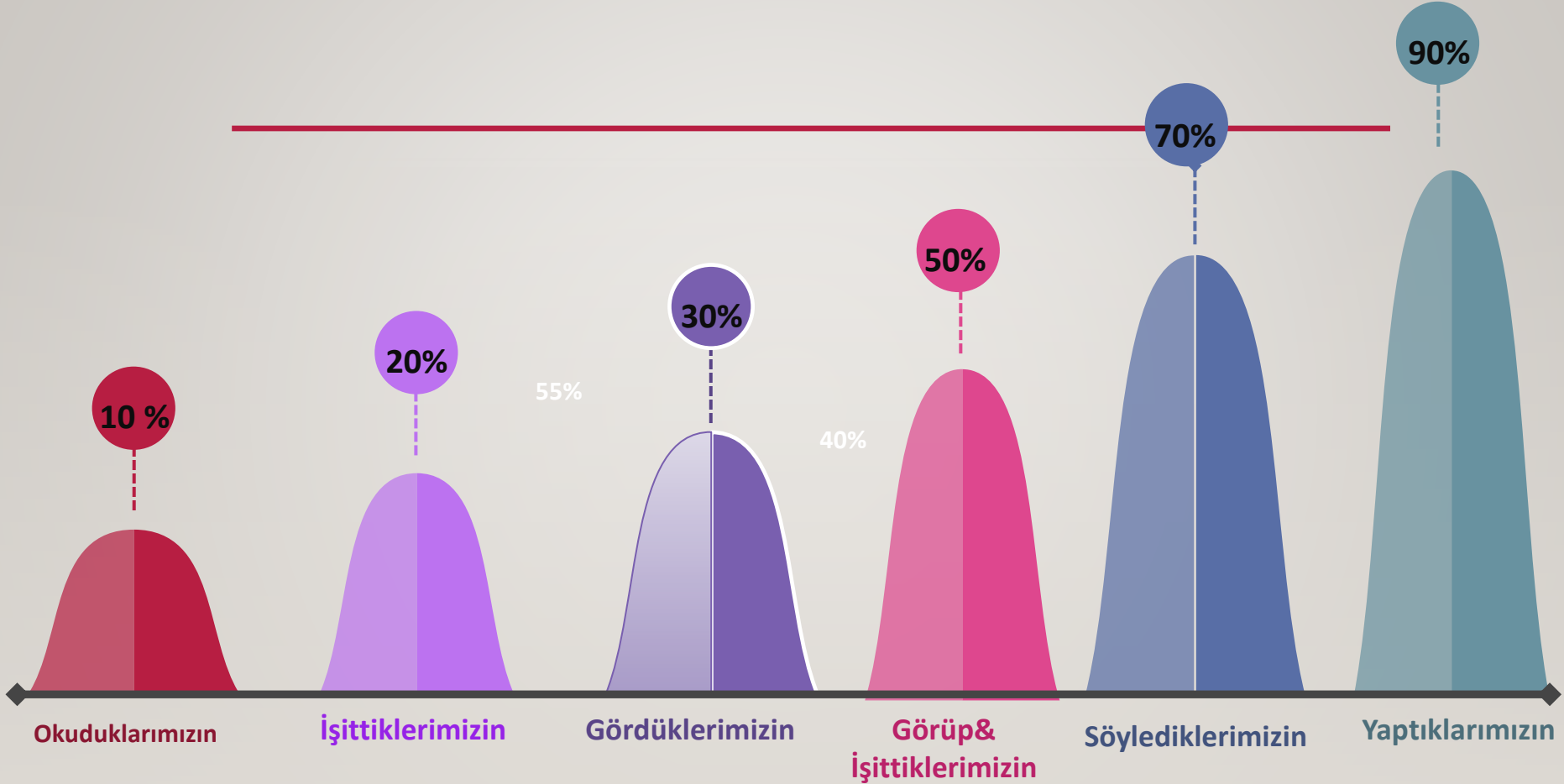
Hızlı okuma ve hızlı anlama alışkanlığı kazanırsınız.

Anlama, analiz etme, sentez yapma, yorumlama, farklı düşünebilme becerileriniz gelişir.

Ders başarınız ve genel kültürünüz artar.



NASIL İYİ ÖĞRENİRİZ?



Aklımızda kalır...

Farklı Öğrenme Yöntemleri Kullanının

ZİHİN HARİTALARI TEKNİĞİ



Test Çözün

- Konuya Çalıştıktan Sonra Çözün

- Yapmadığınız Soruları Arkadaş veya Öğretmeninize Sorun

- Bazen Sınavda Olduğu Gibi Süre Tutarak Çözün



- Farklı Kaynaklardan Çözün.

- Belirli Bir Süre Çalıştıktan Sonra Mola Verin.(40-50 dk.)

- Zorlandığınız Dersten Sonra Daha Az Zorlandığınız Bir Dersten Çözün.

Odaklanma Sorunu Yaşıyorsanız



- **Amacınız Olsun**

Kısa, orta ve uzun vadeli hedeflerinizin olması motivasyonunuzu artırır ve daha iyi odaklanırsınız.

- **Önyargılardan Kurtulun**

Anlamıyorum, çalışsam da yapamayacağım, ders çok zor, sorular çok zor olacak gibi önyargılardan uzak durun.

- **Olumlu Tutum Takının**

Bu ders gereksiz, dersi sevmiyorum, öğretmen anlatamıyor v.b. tutumlar motivasyonunuzu ve devamında başarılarınızı düşürür.

- **Öğrenilmiş Çaresizlik Yaşamayın**

Bir konuyu daha önce anlamamış olmanız yine anlamayacağınız anlamına gelmez.

ÇALIŞIRKEN BUNLARA DİKKAT!



Verimli

Çalışma

Bunlara Dikkat!

Ders çalışırken, TV izlemeyin, telefonla oynamayın. Telefonunuzu yanınızda olmasın

Telefon



Çok kısa veya uzun süre (mola vermeden) çalışmayın.

Süre



Sadece sevdiğiniz değil, tüm derslere çalışın.

Tümü



Zorlandığınız bir dersten sonra, size daha kolay gelen derse çalışın.

Zor





REHBERLİK SERVİSİ



SONGÜL GÜLEGÜL



Sunumumuz Bitmiştir...



Teşekkürler...